

Programació SETEMBRE - DESEMBRE 2020

El projecte Illa d'Om pretén ser un espai per oferir activitats i tallers de forma gratuïta a les dones del Lluçanès.

Ens trobem cada dimarts de les 9.30 a les 11.30h a l'espai Activa't d'Olost (sobre del casal d'avis).

El programa del projecte es basa en dues sessions al mes de creixement personal a través de tallers pràctics, utilitzant tècniques diverses (art, jocs, dinàmiques grupals, sortides a racons del Lluçanès,..), una sessió de monogràfic impartit per un professional extern al projecte i una sessió al mes d'intercanvi (co-working, intercanvi d'idees, intercanvi d'objectes, receptes,..)

Espai amb mesures de seguretat i higiene

**Dinamitzadora: Berta Ordeix
bertaordeix@gmail.com**

22 de setembre: Benvinguda

29 de setembre: Dinàmica emocional - Cartes

6 d'octubre: Sortida pel bosc

13 de d'octubre: Visita al jaciment Puig Ciutat

20 d'octubre: Manualitat fotografies

27 d'octubre: Manualitat fotografies

3 de novembre: La Castanyada

10 de novembre: Dinàmica emocional – L'illa del desert

17 de novembre: Manualitat tardor

24 de novembre: Pel·lícula

1 de desembre: Col·loqui pel·lícula i esmorzar

15 de desembre: Manualitat nadalenca

22 de desembre: Cloenda del primer trimestre